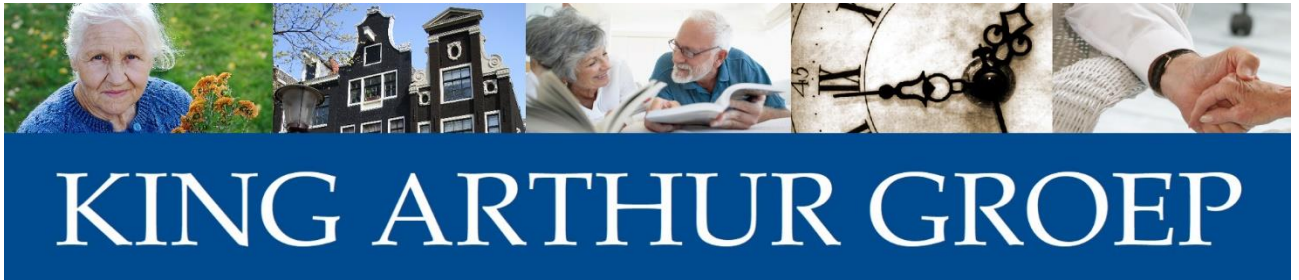


Nieuwsbrief April 2021

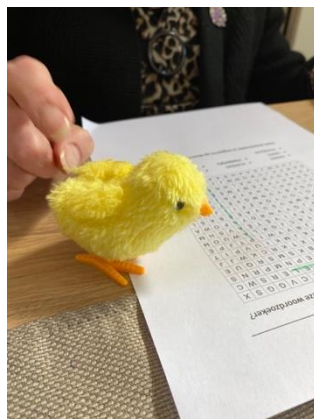


Beste belangstellende,

Voor u ligt onze nieuwsbrief voor de maand April. De zomertijd is ingegaan en zo heel af en toe kunnen we al buiten genieten van het voorjaarszonnetje op ons terras. De tafels en stoelen zijn inmiddels schoongemaakt dus we kunnen comfortabel zitten om extra vitaminen op te doen. Alle deelnemers en begeleiders zijn inmiddels voor de eerste keer gevaccineerd tegen Corona en sommige hebben ook de tweede vaccinatie al gehad. Veiligheid voor alles!

In deze nieuwsbrief:

- Impressie van de zaterdagopening van ons OC.
- Vragen staat vrij!
- Mantelzorg gesprekken
- NL DOET 2021



Impressie van de zaterdagopening

Sinds januari van dit jaar bieden wij de zaterdag aan als extra dag voor deelnemers van ons OC. We kunnen nu al zeggen dat dit positief heeft uitgepakt. De sfeer is ontspannen en de meeste van de groep ervaren deze dag als een uitje. Vanaf de start ontvangen wij 8 a 10 deelnemers per zaterdag, allen deelnemers die ook door de week een of meerdere dagen deelnemen aan de groep. Wij bieden ook de mogelijkheid om incidenteel een dag mee te draaien op de zaterdag mocht de mantelzorger behoefte hebben aan een "vrije" zaterdag, bijv voor familiebezoek of gewoon een keer naar de zaterdagmarkt te gaan. Er wordt dan in overleg een doordeweekse dag ingewisseld voor een zaterdag. Neemt u vooral contact met ons op als u van deze mogelijkheid gebruik wilt maken.



We kiezen ervoor om op zaterdag onze OC ruimte anders in te delen dan doordeweeks. We zitten met de hele groep aan 1 grote tafel, wat uitnodigt tot mooie en soms ontroerende groepsgesprekken omdat door deze opstelling iedereen betrokken is bij wat er soms letterlijk en ook figuurlijk op tafel komt.



Op zaterdag koken we net als doordeweeks zelf onze warme maaltijden, de kookluchten stimuleren de eetlust. We dekken samen de tafel en helpen waar mogelijk mee in de keuken. Ervaring is dat op de zaterdagen langer wordt nage tafeld, er is niemand die haast heeft en er heerst rust. Ook omdat we op zaterdag de enige aanwezigen zijn in de Sleutel, er weinig telefoon tussendoor komt en we baas van onze eigen tijd zijn!

Na nog een laatste glaasje sap vertrekt iedereen weer opgewekt het OC, al dan niet met plannen voor de zondag. Zoals een deelnemer zei "het weekend is nu tenminste alweer half om...ik heb alleen morgen nog maar door te komen voordat ik maandag weer in het busje mag stappen om naar jullie te gaan". De zaterdag opening voorziet in een behoefte, zowel voor de deelnemers zelf als voor de mantelzorgers en familie. We hebben nog wat stoelen vrij, dus meldt u aan als u aan de zaterdaggroep wilt deelnemen



Vragen staat vrij!

- Wij zijn op zoek naar planten voor onze plantenbakken buiten. Dus heeft u een overschot aan beplanting in uw eigen tuin, denk aan ons!
- We zijn nog opzoek naar stevige tuinstoelen (inklapbaar.)
- We zijn opzoek naar parasols.
- We zijn opzoek naar een chauffeur voor de vrijdag en voor de vakantieperioden.
- We zijn opzoek naar een kok die af en toe voor ons wil koken.
- Iemand die het leuk vindt om met onze dames te komen fröbelen.
- Iemand die van boetseren houdt en dit met onze deelnemers wil gaan doen? Er is een oven aanwezig.
- Iemand die een kaartje komt leggen met onze heren.
- We willen een wandelgroepje oprichten, loopt u met ons mee?

Mantelzorger gesprekken;

Dementie? Wat betekent dit voor mijn naaste en omgeving?

Zoveel vragen die door je hoofd gaan, vragen waar je het antwoord niet van weet.

“Ik ben me constant aan het verdedigen, ik heb geen eigen leven meer, kan ik mijn partner nog wel alleen laten thuis. We deden altijd alles samen nu word ik de gehele dag gevolgd door mijn partner.”

“Mijn ouders willen geen hulp van buitenaf, ook ik mag niet helpen.”“Voel me zo schuldig en ben zo verdrietig. Wat gebeurt er toch allemaal in het hoofd van degene waar ik van hou.”

Veel vragen, veel onrust want vele zitten in hetzelfde schuitje. Als we nu eens samen dat schuitje laten varen? Samen weten we vaak meer dan alleen. En samen onze ervaringen delen helpt vaak in het begrijpen en verwerken van de problematiek die bij de ziekte dementie horen.

We willen graag een groepje mantelzorgers samenbrengen om samen in gesprek te gaan. We hebben de ruimte hiervoor in het Buurthuis om op gepaste afstand elkaar te ontmoeten.

De dagen dat dit plaats kan vinden zijn op een woensdag of vrijdag.

Spreekt het je aan, laat het ons weten.

Mail ocsoesterkwartier@kingarthurgroep.nl

Onder vermelding van mantelzorg gesprekken.

Conny Swart en Samantha Mazerier.

Voor meer informatie? Bel ons gerust! Tel 06-37422115

Over NLdoet

Het Oranje Fonds organiseert op 28 en 29 mei 2021, samen met duizenden organisaties in het land, weer NLdoet; de grootste vrijwilligersactie van Nederland.

Ook wij doen hier weer aan mee!

29 Mei gaan wij op ons ontmoetingscentrum de tuin in.

NLdoet zet vrijwilligerswerk in de spotlights en nodigt iedereen uit om een dagje de handen uit de mouwen te steken.



Meedoen

Vrijwilligers zijn het kloppend hart van vele sociale initiatieven.

Het Oranje Fonds laat daarom met NLdoet zien hoe belangrijk actieve burgers voor de samenleving zijn. Nog geen vrijwilliger? Dan kun je tijdens NLdoet ervaren hoe leuk vrijwilligerswerk kan zijn.

Wij hebben als doel onze tuin op te gaan knappen. Wilt u ons komen ondersteunen, samen gaan we er een vruchtbare dag van maken.

Geef u op via ons mail adres, bellen mag natuurlijk ook.

ocsoesterkwartier@kingarthurgroep.nl of 06-37422115.

Dank weer voor het lezen van onze nieuwsbrief en we hopen iedereen weer in alle gezondheid onze volgende nieuwsbrief te mogen sturen. Ook als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen laat het ons even weten dan halen we u uit ons bestand.

Heeft u ideeën en of vragen over onze nieuwsbrief schroom niet en bel ons!



Of kom eens langs om onze sfeer te komen proeven op ons OC.(Coronaproof)

Uiteraard zoals u van ons gewend bent, de koffie staat altijd klaar



Team OC Soesterkwartier

Noordewierweg 252-1

3812 DS Amersfoort

06-37422115

ocsoesterkwartier@kingarthurgroep.nl

Geopend van maandag tot en met vrijdag