

# Ontmoetingscentrum De Bilt

King Arthur Groep ✧ Prof. Bronckhorstlaan 10, gebouw 102 Bilthoven ✧ 06 28499213

## Programma januari 2021

Openingsdagen en -tijden Ontmoetingscentrum: maandag tot en met vrijdag  
van 10:00 tot 16:00 uur (telefonisch bereikbaar van 9.00 tot 17.00 uur)

Wilt u opgehaald worden door onze bus? Dat kan vanaf 9.00 uur. De bus brengt u weer thuis vanaf 15.30 uur.

### De koffie staat klaar!

Dag	Thema/ activiteiten	Lunch
Maandag 4	Wensen voor het nieuwe jaar	Seizoensgroente, aardappels en vlees
Dinsdag 5	Actief in de beweegruimte	Andijvie stampot met een gehaktbal
Woensdag 6	Creatief in het atelier	Hartige taart
Donderdag 7	Yoga en bewegen	Macaroni Con Amore
Vrijdag 8	Sport & Spel	Verse soep met broodjes uit de oven
Maandag 11	Sjoelcompetitie	Seizoensgroente, aardappels en vlees
Dinsdag 12	Bewegen op muziek	Verse plaatpizza
Woensdag 13	Muzikaal programma	Ovenschotel met kip
Donderdag 14	Yoga en Bewegen	Nasi Goreng met saté
Vrijdag 15	Sport & Spel	Verse soep met tosti
Maandag 18	Voorjaarsbollen planten	Seizoensgroente, aardappels en vlees
Dinsdag 19	Spelcircuit	Vegetarische ovenschotel
Woensdag 20	Bewegen op muziek	Kip kerrie met rijst
Donderdag 21	Yoga en Bewegen/ IJspret	Stampot boerenkool met worst
Vrijdag 22	Naar de sportclub	Verse soep met stokbrood
Maandag 25	Breinkrakers	Seizoensgroente, aardappels en vlees
Dinsdag 26	Schilderen	Spaghetti Bolognese
Woensdag 27	Taart/koekjes bakken	Worteltjes, doperwtjes en vis
Donderdag 28	Yoga en Bewegen	Rode kool & Hachee met appelmoes
Vrijdag 29	Naar de sportclub	Verse soep met broodjes uit de oven

