

**Ogen en oren thuis**

Als begeleider kom je bij mensen met geheugenproblemen en dementie thuis. Je bent hierdoor in staat om op veel gebieden te zien hoe het met iemand gaat. Kan iemand het huishouden nog doen? Haalt iemand boodschappen? Eet iemand wel? Hoe gaat het met het geheugen? Heeft iemand regelmatig contact? Zijn er mensen in iemands omgeving die een oogje in het zeil houden of die af en toe kunnen helpen? Je bent als je bij iemand thuis komt in eerste instantie de begeleider van degene met dementie, maar je bent ook de oren en ogen voor de familie, naasten en betrokken organisaties. Over het algemeen ben je niet de enige die bij iemand thuis komt en iemand begeleidt. Vaak is er familie, soms een partner, een thuiszorgorganisatie en ook een casemanager betrokken. Maar er kunnen ook nog burens, kennissen, vrijwilligers en verenigingen zijn. Om ervoor te zorgen dat iemand zolang mogelijk thuis kan blijven wonen, is het van belang elkaar goed op de hoogte te houden en tijdig knelpunten te signaleren en met elkaar op te lossen.

**Elkaar informeren**

Hoe zorgen we er voor dat we elkaar op de hoogte houden van belangrijke veranderingen en praktische zaken? En hoe stemmen we de begeleiding af en spreken we af wie wat oppakt? We maken een onderscheid tussen:

- **Praktische zaken:** dit zijn alledaagse zaken die te maken hebben met het dagelijkse leven en zo snel mogelijk uitgevoerd moeten worden. Bijvoorbeeld: het brood is bijna op of er moet een nieuwe batterij voor het gehoorapparaat gehaald worden.
- **Begeleidingsaspecten:** dit zijn signalen die iets (kunnen) zeggen over het welzijn van iemand, over de lichamelijke en geestelijke toestand. Hiervoor kan overleg met andere betrokkenen of een andere deskundige nodig zijn.

We maken een onderscheid in:

- ⇒ **Voortgang:** dit zijn punten die iets zeggen over de voortgang van de ziekte en de impact daarvan op iemand. Dit is belangrijke input voor de begeleiding, maar vergt geen directe actie. Bijvoorbeeld: De heer C. weet niet meer welke dag het is.
- ⇒ **Signalering:** dit zijn signalen van punten die mogelijk de gezondheid of de veiligheid van iemand kunnen bedreigen en waar mogelijk een deskundige naar moet kijken en daarom actie vergen. Bijvoorbeeld: Mevrouw A. geeft al meerdere malen aan last van duizeligheid te hebben of mevrouw B ziet regelmatig een man bij de deur waardoor ze angstig wordt en niet goed slaapt.

Bij de start van de begeleiding spreken we af hoe we in eerste instantie omgaan met elk van bovenstaande punten. Bij de zorgplanbespreking wordt dit vastgelegd.