

# Programma Februari 2018

Ontmoetings- en activiteitencentrum King Arthur Groep

Spinetpad 2, 3822 DT Amersfoort

OC Amersfoort 06-41114092

Dag	Datum	Dagthema	Lunch
Donderdag	1-2	Verrassingen dag met Soraya	Verse chineese tomaten soep
Vrijdag	2-2	Nanda komt met haar gitaar bekende nummers zingen	Aardappelen, Vlees en Groente
Maandag	5-2	Zwieren en zwaaien nogmaals een rondje draaien.... We dansen en bewegen op muziek	Lasagna
Dinsdag	6-2	Hartjes Project/ Wandelgroep	Hutspot
Woensdag	7-2	Spelletjes en biljarten/ Dhr. Henk muziek maken	Sperziebonen potje.
Donderdag	8-2	Fit bij de koffie, we gaan wat lekkers bakken	Pilaf met rijst
Vrijdag	9-2	Rode neuzenbal, komt u ook de polonaise lopen	Chicken Tonight Hawaii
Maandag	12-2	Biodansa en sjoelen / weet uw deze nog?	Boerenkool
Dinsdag	13-2	Hartjes Project/ Wandelgroep	Macaroni met Kaas
Woensdag	14-2	Carnaval, waar komt dat eigenlijk vandaan?	Chili con carne
Donderdag	15-2	Kunstproject Creatief met puzzels	Romige penne met Zalm
Vrijdag	16-2	Pannenkoeken feest ze worden gebakken door Sociale Gasten. Schuift u gezellig aan?	Pannenkoeken
Maandag	19-2	Biodansa / Voorjaars Bingo, Komt u ook gezellig meedoen	Nasi
Dinsdag	20-2	Hartjes Project/ wandelgroep	Rode Kool schotel
Woensdag	21-2	Verhalen en gedichten	Aardappelen, vlees en groente
Donderdag	22-2	Kunstproject Creatief met puzzels	Tagliatelle
Vrijdag	23-2	Henk komt weer een feestje bouwen met zijn accordeon	Conny's macaroni
Maandag	26-2	Bij mooi weer wandelen.	Chicken tonight hawaii
Dinsdag	27-2	Spreekwoorden en gedichten	Aardappels groente vlees
Woensdag	28-2	Tekenen en schilderen	Nasi.

## Speciale activiteiten

Maandag 19-2	Hebben we een gezellige bingo, u bent van harte welkom	14.00 tot 15.45
Dinsdagen	We starten een wandelgroep voor iedereen die van wandelen houdt. Wilt u aansluiten? Laat het ons dan even weten dan wachten we op u bij vertrek.	13.30 tot 15.30
Dinsdagen	Het project Hart onder de Riem; wij naaien hartjes die we vullen voor dames met borstkanker, een steuntje in de rug	Elke dinsdagochtend
Vrijdag 16-2	Pannenkoeken feest ze worden gebakken door Sociale Gasten. Schuift u gezellig aan? Voor €3,50 eet u al mee, laat het ons wel even weten dan dekken we ook gezellig voor u mee.	12.30- 14.00
Woensdag 7-2/Vrijdag 23-2	Zingt u gezellig een deuntje mee?	14.00-15.00

## Openingstijden

Maandag	10:00-16:00 uur
Dinsdag	10:00-16:00 uur
Woensdag	10.00-16.00 uur
Donderdag	10:00-16:00 uur
Vrijdag	10:00-16:00 uur

Deelnemen? Dat kan. Er zijn **geen** wachlijsten. De dagen hebben een thema, maar alles mag niets moet.

