

„Het is echt een bijzonder project. Veenendaal is voorloper in het land bij het denken over en werken aan een dementievriendelijke gemeente. De gemeente staat er voor open om een nieuw product te ontwikkelen. De zorgorganisaties werken samen en dat maakt het verschil”, zegt Anita Schimmel van de King Arthur Groep. Ook Antoinette Dingemans van QuaRijn en gemeentelijk projectleider Emmy van Brakel zijn enthousiast. De gemeente verbindt en faciliteert. Samen met Charim zijn de King Arthur Groep en QuaRijn de trekkers. Ook lokale organisaties als Goed voor Elkaar en De Eekhoeve doen volgens Van Brakel mee aan het project en leveren een actieve bijdrage.

Dit is de week van de dementie. Donderdag is Wereld Alzheimer dag en dan vindt in het Ontmoetingshuis in de middaguren een symposium plaats. Er zijn vijftig soorten dementie, alzheimer is er één van. Een mooie gelegenheid om te laten zien wat er in Veenendaal al is gebeurd, bijvoorbeeld in de wijk Franse Gat, en wat er op stapel staat. Dementie is een verzamelnaam voor verschillende ziekteverschijnselen die voorkomen bij diverse aandoeningen. De symptomen zijn een verstoord taalbegrip, meervoudige handelingen niet meer kunnen uitvoeren, geheugenstoornis. „Eén op de vier mensen krijgt te maken met een hersenaandoening. Dat zet je leven op z'n kop en ook dat van je naasten.”

Tot nu toe was er weinig begeleiding voor mensen met dementie. Er was zorg in het laatste jaar of de laatste maanden. Dat verandert nu voor een zorg- naar een welzijnsaanbod. „De gemiddelde levensduur van dementie is acht jaar en zeven jaar daarvan woont hij of zij thuis. Mensen met dementie willen vaak niet direct in een zorgsysteem, maar zij hebben, met hun mantelzorger, wel behoefte aan ondersteuning en begeleiding. Er is passende daginvulling aan het aanbod toegevoegd. Wat deed je en waar heb je behoefte aan? Dat kan er een bijdrage aan leveren dat mensen zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen. Je zoekt naar wat bij de mensen past. Niet de ziekte staat centraal, maar dat wat iemand nog wel kan. Wij kijken wat ze nog wel kunnen, dat resulteert vaak in een gevoel van eigenwaarde en er nog toe doen, iets om trots op te zijn”, zeggen Schimmel en Dingemans.

In 2040 is dementie doodsoorzaak nummer één. In Veenendaal leven 900 mensen met dementie, dat zijn er 1500 in 2030. „Met de vergrijzing neemt het toe. Het is belangrijk dat het taboe er af gaat. Het is een ziekte, het overkomt

je. We willen dat het genormaliseerd wordt. Velen kunnen helpen om de ketenzorg dementie succesvol te laten functioneren, vanaf de eerste tekenen. De huishoudelijke hulp komt bij de mensen thuis en ziet wat er gebeurt, maar ook de huisarts, familie en bij wijze van spreken de winkelier om de hoek zijn belangrijke informatiebronnen. Er is een meldpunt ontwikkeld en dat wordt uitgebouwd. Het is een verandering van aanpak die niet van de ene op de andere dag gerealiseerd is.”

Maar het zal wel moeten, weten Schimmel, Dingemans en Van Brakel. De krapte op de arbeidsmarkt zal toenemen. „We moeten samenwerken, je deelt ideeën, het gaat om de klant. Als het voor een activiteit beter past bij De Eekhoeve, dan gaan we betrokkene niet bij de eigen organisatie houden.”