

Waar kunt u met uw vragen terecht?

Websites en andere informatie

Is het vergeetachtigheid of dementie?

Huisarts, geheugenpoli, neuroloog of geriater in ziekenhuis

Raadpleeg uw eigen huisarts

Diagnose dementie is gesteld en nu?

Casemanagers Dementie Wijdemeren

Geheugenpoli Tergooi
Dagkliniek Neurologie locatie Blaricum 088-753 22 28

Wilt u hulp thuis of hulp bij vervoer?

Vervoer, huishoudelijke hulp, verzorging en verpleging via Klant Contact Centrum Wijdemeren of Thuiszorg

WMO loket/Klant Contact Centrum Wijdemeren
14035 (geen 035 ervoor), Rading 1, 1231 KB Loosdrecht
info@wijdemeren.nl

Wilt u iets leuks doen of tijd voor uzelf?

Individuele Begeleiding thuis of Ontmoetingscentrum van King Arthur Groep

King Arthur Groep, Ampèrestraat 10, 1221 GJ Hilversum
www.kingarthurgroep.nl of info@kingarthurgroep.nl
035-2050950 of 06-48422186

Wordt het u teveel en wilt u lotgenotencontact?

Steunpunt mantelzorg
Dementelcoach (telefonisch hulp)
www.dementelcoach.nl
0800-0228077 (gratis)

Versa Welzijn Wijdemeren, Lindelaan 98, 1231 CN Loosdrecht, 035-6970050
www.mantelzorg@versawelzijn.nl

Wilt u meer informatie over de ziekte?

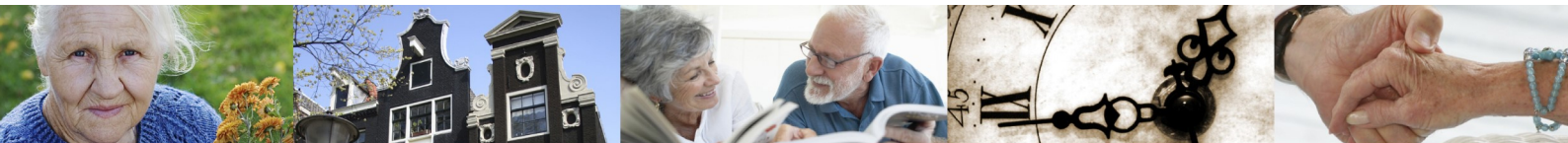
Alzheimer telefoon 030-6567511 (gratis). Alzheimer café Hilversum 06-20951875

Dementia-App waarmee mantelzorger en iemand met dementie op afstand contact met elkaar kunnen houden. Ook beeldbellen en agenda-op-afstand. Gratis inlogcode bij balie gemeentehuis ophalen

Wilt u praktische tips?

Boek "Had ik het maar geweten" Zelftest voor dementie en overbelasting van de mantelzorg

www.zorgenoveralzheimer.nl
www.dementiedebaas.nl



Howe Ga ik er mee om?



Respect voor het individu.
Praat niet over, maar met iemand.
Wees behulpzaam.



Straal rust uit.
Praat en beweeg rustig.
Pas je tempo aan.



Maak contact.
Kijk iemand aan.
Luister aandachtig.



Wees duidelijk.
Gebruik naast woorden, gebaren.



Een glimlach is het halve werk.
Een compliment maakt blij.
Wees vriendelijk.



Gebruik humor.
Hou het gesprek luchtig.



Ga mee in het gesprek, ook als
er geen herkenning is. Probeer te
begrijpen, spreek niet tegen.

Dit kaartje is een idee van King Arthur Groep.
Voor meer informatie: info@kingarthurgroep.nl

Howe herken ik dementie?



Koelkast leeg.
Koelkast te vol.
Spullen over de datum.



Wasmand leeg.
Vaak dezelfde kleding aan.
Vlekken op kleding.



Briefjes verspreid in huis om
dingen te onthouden.



Verward.
Stoppen in het gesprek.
Vergeten waar mee bezig.



Spullen op vreemde plekken.
Portemonnee in de oven.



Wisselende stemmingen.
Soms rustig en soms kwaad.



In herhaling vallen.
Hetzelfde verhaal vertellen.

Herkennt u één of meerdere situaties? Bel of mail:
King Arthur Groep, Ampèrestraat 10,
1221 GJ Hilversum
035-2050950
info@kingarthurgroep.nl, www.kingarthurgroep.nl