

Programma september 2017

Ontmoetings- en activiteitencentrum King Arthur Groep

Doctor Max Euwestraat 74, 3554 EZ Utrecht

Telefoonnummer **06-81 12 03 67** (indien niet beschikbaar 06-46457344)

Dag	Datum	Dagthema	Lunch
Vrijdag	01-09-2017	Samen koken / Bloemschikken	Groentesoep/ Turkse Broodjes
Maandag	04-09-2017	Bij mooi weer gaan we op pad...	Aardappelen, vlees & groente
Dinsdag	05-09-2017	Plantenbakken maken	Nasi goreng
Donderdag	07-09-2017	Kunstproject Tafel /	Chili con carne
Vrijdag	08-09-2017	Quiz / Plantenbakken afmaken	Spaghetti & salade
Maandag	11-09-2017	Keek op de week met koffie en cake	Stamppot andijvie met spekjes
Dinsdag	12-09-2017	Hoe maak ik geurzakjes van stof gevuld met lavendel, lekker voor onder het hoofdkussen	Aardappelen, vlees & groente
Donderdag	14-09-2017	Schilderen / Kaarten maken	Bami
Vrijdag	15-09-2017	Zing & Zwing / Kunstproject Tafel	Broccolisoepp / Turkse broodjes
Maandag	18-09-2017	Uitstapje in de buurt	Stamppot Andijvie braadworst
Dinsdag	19-09-2017	Over vitamines enzo....	Maaltijd met vitamines
Donderdag	21-09-2017	Project Breien voor eenzame ouderen Vorbereidingen Rommelmarkt	Aardappelen /rode kool / Vegetarisch vlees.
Vrijdag	22-09-2017	Beweeg mee / Ken je Taal	Pannenkoeken
Maandag	25-09-2017	De zomer maakt plaats voor de herfst... kijken naar gedichten en schilderijen	Aardappelen, vlees & groente
Dinsdag	26-09-2017	Bingo	Tomatensoep
Donderdag	28-09-2017	De R is weer in de maand / Plantenbakken Timmeren	Macaroni
Vrijdag	29-09-2017	Samen koken / Train je Brain.	Aardappel puree / Spinazie / Kaas Omelet

Speciale activiteiten (wijk- en buurtgenoten zijn van harte welkom)

Zaterdag 23 september	Nationale Burendag: met een rommelmarkt, kinderactiviteiten en gezellige muziek.	12.00 tot 16.00 uur
-----------------------	--	---------------------

Openingstijden

Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9-17uur

Deelnemen? Dat kan. Er zijn géén wachtlijsten.

De dagen hebben een thema, maar alles mag niets moet.

