

# Programma Augustus 2017

Ontmoetings- en activiteitencentrum King Arthur Groep

Desmond Tutu, Molentraat 8A, 3764 TG Soest

Telefoonnummer 06-37449397 of indien niet beschikbaar 035-2050950

	Datum	Dagthema	Lunch
Dinsdag	1-8-2017	Tuinieren	Nasi met sate en kroepoek
Woensdag	2-8-2017	Muziek	Pasta
Donderdag	3-8-2017	Wegen en bewegen	Wat de pot schaft
Vrijdag	4-8-2017	Fit bij de koffie/ Biljarten en de wandelclub gaat in de middag op pad	Aardappelen, vlees en groente
Zaterdag	5-8-2017	Goodybag project	Maaltijdsoep
Maandag	7-8-2017	Jeu de boules	Rundvleeslaatje met....
Dinsdag	8-8-2017	Handwerken	Maaltijdsoep met stokbrood
Woensdag	9-8-2017	Oud hollandse spelletjes	Aardappel groente en vlees
Donderdag	10-8-2017	Bingo	Goulash met rijst
Vrijdag	11-8-2017	Fit bij de koffie/ geheugentraining en de wandelclub gaat in de middag op pad/ Jan met de accordeon.	Macaroni met kaas
Zaterdag	12-8-2017	Bewegen en wegen	Stamppot.
Maandag	14-8-2017	Oc Utrecht op bezoek/ieder wat wils	Tonijnpasta
Dinsdag	15-8-2017	Sport en spel	Zuurkoolschotel uit de oven
Woensdag	16-8-2017	Geheugenspelletjes	Zomerse maaltijd
Donderdag	17-8-2017	Bewegen met Mikki	Brie broodjes met komkommersalade
Vrijdag	18-8-2017	Fit bij de koffie/ gezelschapspellen en de wandelclub gaat in de middag op pad	Specialiteit van Riet
Zaterdag	19-8-2017	Hoe ging dat vroeger?	Hete bliksem
Maandag	21-8-2017	Schilderen	Lasagnette
Dinsdag	22-8-2017	Tuinieren	Boeren omelet
Woensdag	23-8-2017	Muziek en zingen	Nasi
Donderdag	24-8-2017	Vakantie verhalen; het eiland Rhodos	Cesarsalade met kip
Vrijdag	25-8-2017	Fit bij de koffie/ kent uw deze nog en de wandelclub gaat in de middag op pad	Pannenkoeken van Bertus
Zaterdag	26-8-2017	Sjoelcompetitie	Broodje gezond
Maandag	28-8-2017	Ieder wat wils /afscheid Meta	Tandoori
Dinsdag	29-8-2017	Bewegen	Witlofsalade met gebakken aardappeltjes
Woensdag	30-8-2017	Buitenspelen	Visschotel
Donderdag	31-8-2017	Eten en drinken; de schijf van vijf	wokspinazietaart

Speciale activiteiten		
Elke vrijdagmiddag	wandelclub	13.30 tot 15.30 uur
Elke vrijdagochtend	Fit bij de koffie	11.00 tot 12.30 uur
Donderdag 10-8-2017	Bingo ; U bent allen van harte welkom	14.00 tot 16.00 uur
Vrijdag 11-8-2017	Muziek met Jan Roels	14.00 tot 16.00 uur
Donderdag 17-8-2017	Bewegen olv de fysiotherapeut	

Openingstijden	
Maandag	10:00-16:00 uur
Dinsdag	10:00-16:00 uur
Woensdag	10:00-16:00 uur
Donderdag	10:00-16:00 uur
Vrijdag	10:00-16:00 uur
Zaterdag	10:00-14:00 uur

Deelnemen? Dat kan. Er zijn **geen** wachtlijsten. De dagen hebben een thema, maar alles mag niets moet.

