

Programma September 2017

Ontmoetings- en activiteitencentrum King Arthur Groep

Desmond Tutu, Molentraat 8A, 3764 TG Soest

Telefoonnummer 06-37449397 of indien niet beschikbaar 035-2050950

	Datum	Dagthema	Lunch
Vrijdag	1-9-2017	Fit bij de Koffie	Macaroni
Zaterdag	2-9-2017	Jeu des Boules	Gebakken eieren met spek
Maandag	4-9-2017	Handwerken	Aardappelen/groente / vlees
Dinsdag	5-9-2017	Muziek met Jan Roels	Griekse maaltijd
Woensdag	6-9-2017	Voor ieder wat wils	Spinazietaart
Donderdag	7-9-2017	Wegen en bewegen	Maaltijdsoep met stokbrood
Vrijdag	8-9-2017	Fit bij de koffie	Wat de pot schaft
Zaterdag	9-9-2017	Spelletjes	Broodje kroket
Maandag	11-9-2017	Demonstratie CRDL; de tastzin	Nasi
Dinsdag	12-9-2017	Bewegen	Andijviestamp met worst
Woensdag	13-9-2017	Appeltaart bakken	Witlofsalade met gebakken krieltjes/vlees
Donderdag	14-9-2017	Kunst; beroemde schilderijen	Zuurkool uit de oven
Vrijdag	15-9-2017	Jaaruitje; De Floratuinen	Aldaar
Zaterdag	16-9-2017	Stagiaires van Present op bezoek; tuinieren	Soep met broodjes
Maandag	18-9-2017	Start Wereld Alzheimerweek	Poffertjes met warme kersen en ijs/fruit
Dinsdag	19-9-2017	Kaarten maken	Oosterse maaltijd
Woensdag	20-9-2017	Sport en spel	Stamppot worteltjes met gehaktbal.
Donderdag	21-9-2017	Wereld Alzheimerdag	Vergeeten Groente
Vrijdag	22-9-2017	Fit bij de koffie	verrassing
Zaterdag	23-9-2017	Burendag	Broodjes
Maandag	25-9-2017	Natuur; bloemstukjes maken uit eigen tuin	Bruine bonenschotel
Dinsdag	26-9-2017	Zintuigenspel	Wokschotel
Woensdag	27-9-2017	Koekjes bakken	Boerenomelet
Donderdag	28-9-2017	Verhalen en gedichten	Huzaren en rundvleessalade
Vrijdag	29-9-2017	Fit bij de koffie	Pannenkoeken
Zaterdag	30-9-2017	Muziek met Robert	Spaghetti bolognese

Speciale activiteiten		
ledere vrijdag	Fit bij de koffie en wandelclub	11.00 tot 12.30/ 13.30 tot 15.30 uur
5-9-2017	Accordeonmuziek met Jan Roels	14.00 tot 16.00 uur
11-9-2017	Demonstratie CDRL; innerlijke rust dmv de tastzin	14.00 tot 15.00 uur
15-9-2017	Jaaruitje door KAG verzorgd/ De Floratuinen	9.30 tot 16.00 uur
17-9 t/m 24-9-2017	Wereld Alzheimerweek/veel activiteiten in Soest	
20-9-2017	Sponsordiner de Vergeeten Groente in De Soester Duinen; tafel reserveren via Anita Schimmel; 06 46457344	18.00 uur met aansluitend muziek

Openingstijden	
Maandag	10:00-16:00 uur
Dinsdag	10:00-16:00 uur
Woensdag	10:00-16:00 uur
Donderdag	10:00-16:00 uur
Vrijdag	10:00-16:00 uur
Zaterdag	10:00-14:00 uur

Deelnemen? Dat kan. Er zijn **geen** wachtlijsten.

De dagen hebben een thema, maar alles mag niets moet.