

# Ridderspoor Ontmoetings- en activiteitencentrum

King Arthur Groep ✧ Koninginneweg 83, Hilversum ✧ Telefoon 06-37009707

## Programma September 2017

### Extra Activiteiten

22 September Uitje Onvergetelijk Singer

18 September Uit eten om te vergeten bij Eetcafé leske

Donderdag (incl. vervoer en lunch): **Grafisch atelier** **11:00-13:30 uur**  
**Start weer 14 september**

### De koffie met koek staat klaar!

Dag	Ochtend 10 – 12.30 uur	Lunch 12.30 uur	Middag 13.30 – 16 uur
Vrijdag 1	Creatief	Warme lunch	Spel
Maandag 4	Geheugentraining	Menu van de dag	Sport & spel
Dinsdag 5	Gym in de kring met Olaf	Pastaschotel	Muziek
Woensdag 6	Schilderen bij Maria/bakken	Lunch met vis	Tuinactiviteit/spel & sportschool
Donderdag 7	Tekenen	Boontjes, aardapp. en slavink	Sport en/of spel (beweging)
Vrijdag 8	Creatief	Warme lunch	Spel
Maandag 11	Geheugentraining	Menu van de dag	Sport & spel
Dinsdag 12	Gym in de kring met Olaf	Spinazieovenschotel	Muziek
Woensdag 13	Schilderen bij Maria/bakken	Lunch met vis	Tuinactiviteit/spel & sportschool
Donderdag 14	Sport en/of spel (beweging)	Pasta Pesto	Geheugentraining en zingen
Vrijdag 15	Creatief	Warme lunch	Opmerkelijke verhalen
Maandag 18	Geheugentraining	Menu van de dag	Sport & spel
Dinsdag 19	Gym in de kring met Olaf	Krieltjes & hamburger	Muziek
Woensdag 20	Schilderen bij Maria/bakken	Lunch met vis	Tuinactiviteit/spel & sportschool
Donderdag 21	Collage maken m.b.t. herfst	Andijviestamppot	Bingo
Vrijdag 22	Creatief	Warme lunch	Spel
Maandag 25	Geheugentraining	Menu van de dag	Sport & spel
Dinsdag 26	Gym in de kring met Olaf	Verassing	Muziek
Woensdag 27	Schilderen bij Maria/bakken	Lunch met Vis	Tuinactiviteit/spel & sportschool
Donderdag 28	Bewegen	Pompoensoep met stokbrood	Geheugentraining en zingen
Vrijdag 29	Creatief	Warme lunch	Spel

De dagen hebben een thema, maar alles mag, niets moet.

