

Ridderspoor Ontmoetings- en activiteitencentrum

King Arthur Groep ✧ Koninginneweg 83, Hilversum ✧ Telefoon 06-37009707

Programma AUGUSTUS 2017

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag:	Ontmoetingscentrum	10:00-16:00 uur
Maandag (incl. vervoer en lunch):	Moestuin van Jagtlust	10:30-14:00 uur
Donderdag (incl. vervoer en lunch):	Grafisch atelier	11:00-13:30 uur
	In augustus gesloten	

De koffie met koek staat klaar!

Dag	Ochtend 10 – 12.30 uur	Lunch 12.30 uur	Middag 13.30 – 16 uur
Dinsdag 1	Gym in de kring met Olaf	Verrassing	Muziek
Woensdag 2	Schilderen bij Maria/bakken	Lunch met vis	Tuinactiviteit/spel & sportschool
Donderdag 3	Hollandse spelletjes	Nasi Goreng	Geheugentraining en zingen
Vrijdag 4	Creatief	Warme lunch	Spel
Maandag 7	Geheugentraining	Menu van de dag	Sport & spel
Dinsdag 8	Gym in de kring met Olaf	Pastaschotel	Muziek
Woensdag 9	Schilderen bij Maria/bakken	Lunch met vis	Tuinactiviteit/spel & sportschool
Donderdag 10	Tekenen	Worteltje/puree/visburger	Sport en/of spel (beweging)
Vrijdag 11	Creatief	Warme lunch	Spel
Maandag 14	Geheugentraining	Menu van de dag	Sport & spel
Dinsdag 15	Gym in de kring met Olaf	Spinazieovenshotel	Muziek
Woensdag 16	Schilderen bij Maria/bakken	Lunch met vis	Tuinactiviteit/spel & sportschool
Donderdag 17	Kegelen	Macaroni ham/kaas	Geheugentraining en zingen
Vrijdag 18	Creatief	Warme lunch	Opmerkelijke verhalen
Maandag 21	Geheugentraining	Menu van de dag	Sport & spel
Dinsdag 22	Gym in de kring met Olaf	Krieltjes & hamburger	Muziek
Woensdag 23	Schilderen bij Maria/bakken	Lunch met vis	Tuinactiviteit/spel & sportschool
Donderdag 24	Sport en/of spel (beweging)	Broodje Krokot met salade	Bingo
Vrijdag 25	Creatief	Warme lunch	Spel
Maandag 28	Geheugentraining	Menu van de dag	Sport & spel
Dinsdag 29	Gym in de kring met Olaf	Menu van dag	Muziek
Woensdag 30	Schilderen bij Maria/bakken	Lunch met Vis	Tuinactiviteit/spel & sportschool
Donderdag 31	Bewegen	Bami Goreng	Geheugentraining en zingen

De dagen hebben een thema, maar alles mag, niets moet.

