

Waar kunt u met uw vragen terecht?

Is het vergeetachtigheid of dementie?	Huisarts, geheugenpoli, neuroloog of geriater in ziekenhuis
Diagnose dementie is gesteld en nu?	Casemanagers Dementie DementieD
Wilt u hulp thuis?	Huishoudelijke hulp en begeleiding Wmo loket (wijkteams). Verzorging en verpleging via de zorgverzekeraar (wijkverpleegkundige)
Wilt u iets leuks doen of tijd voor uzelf?	King Arthur Groep biedt individuele begeleiding en begeleiding groep aan mensen met dementie in de thuissituatie. Gezelschap thuis en buitenshuis
Wilt u meer informatie over de ziekte?	Alzheimer café Amersfoort/Leusden
Mantelzorgondersteuning	Een vrijwilliger voor u als mantelzorger
Wilt u praktische tips?	Boek "Had ik het maar geweten" Zelftest voor dementie en overbelasting van de mantelzorg Dementelcoach

Websites en andere informatie

Raadpleeg uw eigen huisarts en-/of neem bij een niet pluis gevoel contact op met de Casemanager(s) Dementie

Mariska Jansen, mariska@dementied.nl 06-42495541
Nelly Doodewaard, nelly@dementied.nl 06-42565811
Martha Derksen, martha@dementied.nl 06-10617701 (wijkteam Zielhorst/Schothorst)
Louise van Beek louisevanbeek@dementied.nl 06-42780899
www.dementied.nl

In Amersfoort kunt u met uw hupvraag terecht bij de wijkteams. Deze staan vermeld op de website van de Gemeente.
Link: <http://www.amersfoort.nl/4/Wijkteams/Contactgegevens-van-de-wijkteams.html>
Wijkverpleegkundige: wijkverpleging@kingarthurgroep.nl of 035 2050950

King Arthur Groep 033 2012491 of 06 46457344
www.kingarthurgroep.nl of ocamersfoort@kingarthurgroep.nl
Ontmoetingsgroep, Heiligenbergerweg 144, 3816 AN Amersfoort

Afdeling Amersfoort e.o. Huis Heiligenberg, Heiligenbergerweg 5, 3833 AC Leusden, 06 42055926 of amersfoort@alzheimer-nederland.nl, amersfoort@alzheimer-nederland.nl

Stichting Ravelijn, Bergstraat 24-26, 3811 NJ Amersfoort
Telefoon: 033 461 3000 of info@ravelijn.nl / www.ravelijn.nl

www.zorgenoveralzheimer.nl
www.dementiedebaas.nl
Alzheimer-telefoon 030 6567511 (gratis)
www.dementelcoach.nl / 0800 0228077



Howe ga ik er mee om?



Respect voor het individu.
Praat niet over, maar met iemand.
Wees behulpzaam.



Straal rust uit.
Praat en beweeg rustig.
Pas je tempo aan.



Maak contact.
Kijk iemand aan.
Luister aandachtig.



Wees duidelijk.
Gebruik naast woorden, gebaren.



Een glimlach is het halve werk.
Een compliment maakt blij.
Wees vriendelijk.



Gebruik humor.
Hou het gesprek luchtig.



Ga mee in het gesprek, ook als er geen herkenning is. Probeer te begrijpen, spreek niet tegen.

Dit kaartje is een idee van King Arthur Groep.
Voor meer informatie: info@kingarthurgroep.nl

Howe herken ik dementie?



Koelkast leeg.
Koelkast te vol.
Spullen over de datum.



Wasmand leeg.
Vaak dezelfde kleding aan.
Vlekken op kleding.



Briefjes verspreid in huis om dingen te onthouden.



Verward.
Stoppen in het gesprek.
Vergeten waar mee bezig.



Spullen op vreemde plekken.
Portemonnee in de oven.



Wisselende stemmingen.
Soms rustig en soms kwaad.



In herhaling vallen.
Hetzelfde verhaal vertellen.

Herkent u één of meerdere situaties? Bel of mail:
King Arthur Groep, Ampèrestraat 10,
1221 GJ Hilversum, 035-2050950
info@kingarthurgroep.nl, www.kingarthurgroep.nl