

Anita Schimmel

–directeur King Arthur Groep



'Gasten dagen elkaar uit om mee te doen'

Op dinsdag 7 juli houdt de King Arthur Groep een open dag op haar nieuwe stek in de Stadsboerderij aan de Heiligenbergerweg. King Arthur Groep ondersteunt en begeleidt mensen met (beginnende) dementie in Soest, Soesterberg en Hilversum. Amersfoort komt daarbij.

Hoe is de King Arthur Groep ontstaan?

„Zes jaar geleden droomden we van kleinschalige woonvoorzieningen voor mensen met dementie. In Hilversum hebben we een woonvoorziening gerealiseerd, in Soest hebben we een ontmoetings- en activiteitscentrum. Naast het ontmoeten van anderen doen onze gasten wat ze thuis ook doen; koken, eten, wandelen, tekenen, biljarten, tuinieren, enzovoorts. Ook organiseren we samen maandelijkse uitstapjes.”

Wat levert het de gasten op?

„Mensen met dementie ontvangen thuis geen prikkels meer. In de ontmoetingsgroepen worden onze gasten door elkaar uitgedaagd om aan uiteenlopende activiteiten mee te doen. Een van de dames werkt graag in de tuin en neemt twee andere deelnemers mee de tuin in om haar mee te helpen. Je ziet mensen opleven.”

Hoe betreft u anderen erbij?

„Ook het netwerk van onze gasten wordt bij de activiteiten ingezet. Een vrouw uit Soest bleek jarenlang wekelijks yogalessen te hebben gevolgd, maar was daarmee gestopt. Toen we contact zochten met haar yogalerares, gingen kort daarna yogalessen voor haar en de doelgroep van start.”

Waarom beginnen jullie nu ook in Amersfoort?

„Het aantal mensen met beginnende dementie groeit. Deze mensen moeten een actieve rol blijven vervullen in de maatschappij. De locatie van de Stadsboerderij is prachtig, Park Randenbroek ligt aan de overkant. De scouting, kinderboerderij en het terrein van Elisabeth Groen liggen binnen handbereik. Voldoende nieuwe uitdagingen.”

TIM VAN DER HAMMEN