



Niet-aangeboren hersenletsel is schade aan de hersenen, ontstaan in de loop van het leven en kan ontstaan na een ongeluk, maar ook na een beroerte.

Cursus Mantelzorg en Niet aangeboren Hersenletsel

Vierdelige cursus voor mantelzorgers die zorgen voor hun naaste met NAH

'Ze heeft nergens zin in en zit maar op de bank, terwijl ze vroeger een actieve vrouw was, hoe pak ik mijn sociale leven weer op.'

'Ik durf mijn man nauwelijks alleen te laten. Als hij iets wil moet het direct gebeuren. Ik ben bang dat er iets mis gaat.'

Herkent u zich in een van bovenstaande citaten en heeft u behoefte aan meer informatie over NAH en hoe hiermee om te gaan? Meldt u zich dan aan voor de cursus:

Tijdens deze cursus komen o.a. de volgende onderdelen aan bod:

- Wat betekent Niet aangeboren Hersenletsel
- Wat zijn de (on) zichtbare gevolgen
- Wat betekent NaH voor de communicatie en de relatie
- Wat betekent de verzorging van een naaste met NaH voor de mantelzorgers

Wie geven de cursus:

De avonden worden ingevuld door deskundigen van Boogh en Indebuurt033;

- Boogh is de specialist op het gebied van begeleiden, behandelen, trainen en re-integreren van mensen met hersenletsel (NAH), een lichamelijke beperking of chronische ziekte in Midden-Nederland.
- Indebuurt033 is de welzijnsorganisatie in Amersfoort die ondersteuning biedt aan mantelzorgers door informatie en advies te geven, cursussen en themabijeenkomsten organiseert en een vrijwilliger kan inzetten ten behoeve van de verzorgde.

Praktische informatie

Data: **maandagavond 5, 12, 19, 26 maart 2018.**

Tijd: 19.30-21.30 uur

Locatie: Boogh, Satelliet 10, Amersfoort

Deelnemers: maximaal 12 mantelzorgers.

Er zijn geen kosten verbonden aan de cursus.

Het is de bedoeling dat u alle keren aanwezig bent. Voor de cursus maakt het niet uit of u enkele uren per week of dagelijkse zorg biedt.

Informatie en aanmelding:

U kunt zich aanmelden bij Sytske Stoop, mantelzorgcoördinator bij Indebuurt033 via mantelzorgers@indebuurt033.nl of telefonisch 06-5358884