

# Programma September 2017

Ontmoetings- en activiteitscentrum King Arthur Groep  
Spinetpad 2, 3822 DT Amersfoort  
Tel: 06 – 41114092

Dag	Datum	Dagthema	Lunch
Vrijdag	1 september	Sjoelen en wandelen	sperziebonenstoofpotje
Maandag	4 september	Biodansa en geheugentraining / de middag gaan we in de tuin aan de slag	Nasi
Dinsdag	5 september	Schilderen en tekenen/ wandelen	Bonenpannetje
Woensdag	6 september	Start de dag met een handmassage! Wij brengen s'middags een bezoek aan Zorgboerderij Blommendeal!	Luxe broodmaaltijd
Donderdag	7 september	We gaan naar Soest	Wat de pot schaft
Vrijdag	8 september	Schilderen en bij mooi weer gaan we naar buiten.	Aardappelpuree, wortelen, vissticks
Maandag	11 september	Nationale sportweek die openen we met allemaal verschillende sporten	Stampot Andijvie
Dinsdag	12 september	Kent uw deze muziek nummers nog?	Aardappelschotel
Woensdag	13 september	Afval prikken om het ontmoetings centrum Handmassage /Creatief	Pasta met Salade
Donderdag	14 september	We gaan naar Soest	Wat de pot schaft.
Vrijdag	15 september	JAARUITJE (zie uitnodiging) geeft U zich op tijd op?? ocamersfoort@kingarthurgroep.nl	We gaan daar van een heerlijke lunch genieten.
Maandag	18 september	Centrum bijeenkomst	Macaroni met kaas
Dinsdag	19 september	Prinsjes dag / Hoedjes Parade	Ester haar specialiteit
Woensdag	20 september	Handmassage / Muziekdag / spelletjes	Aardappelen, Groente en vlees
WOENSDAG AVOND	20 september	DINER VAN DE VERGETEN GROENTEN IN DE SOESTERDUINEN	U kunt een tafel reserveren Meer info: ocamersfoort@kingarthurgroep
Donderdag	21 september	We gaan naar Soest	Wat de pot schaft
Vrijdag	22 september	Burendag, de koffie staat klaar met natuurlijk iets lekkers, U bent welkom	Ovenschotel met bloemkool
Maandag	25 september	Biodansa en spelochtend Kaarten maken en een kaartje leggen	Bami
Dinsdag	26 september	Extra lange wandelmiddag naar de vijver	Aardappelen, groente en vlees
Woensdag	27 september	Handmassage / wandelen / bewegen	Soep met stokbrood
Donderdag	28 september	We gaan naar Soest	Wat de pot schaft
Vrijdag	29 september	Sjoelen, biljarten en andere spelletjes	Pannenkoeken

## Speciale activiteiten

Woensdag 6-9	Wij krijgen een rondleiding bij Zorgboerderij Blommendal	13.30 uur
Vrijdag 15-9	Het Jaaruitje naar Passieflora in Harskamp	10.00 uur
Woensdagavond	DINER VAN DE VERGETEN GROETEN IN DE SOESTERDUINEN	19.00 uur
Vrijdag 22-9	Burendag	10.00 uur

## Openingstijden

Maandag	10:00-16:00 uur
Dinsdag	10:00-16:00 uur
Woensdag	10.00-16.00 uur
Donderdag	10:00-16:00 uur
Vrijdag	10:00-16:00 uur

Deelnemen? Dat kan. Er zijn **geen** wachtlijsten. De dagen hebben een thema, maar alles mag niets moet.