



Een hond accepteert je zoals je bent !

Aan het woord is Saskia Niland, zij biedt samen met haar honden ondersteuning en begeleiding aan mensen met geheugenproblemen en dementie, die een klik hebben met dieren in het algemeen en/of honden in het bijzonder. Dit kan individueel (bij de mensen thuis) of binnen een groep (Verpleeghuis/dagbesteding).

“Veel mensen hebben jaren lang zelf een hond gehad. Of mensen hebben als kind altijd een huisdier gehad. Doordat het geheugen van de persoon met dementie als het ware oprott wordt ook het contact met het dier weer actueel, samen met de eerdere, positieve ervaringen. Een hond leeft in het hier en nu en heeft alle tijd. Het dier accepteert je zoals je bent en geniet van samen zijn, aldus Saskia.”

Zij was tot een paar jaar geleden werkzaam in het Speciaal Onderwijs, maar heeft er bewust voor gekozen om haar passie voor mensen met een hulpvraag te combineren met haar passie voor honden. Hiervoor heeft zij gerichte scholing gevolgd, onder meer de HBO-minor Dieren in Therapie, Training en Coaching.

Saskia zet bij haar begeleiding haar eigen honden in ; een Australische herder van vier en een Zwitserse witte herder van twee jaar oud. Beide dieren zijn van pup af aan binnen haar gezin opgevoed voor dit werk.



Vanuit het omgaan met haar eigen vader (met Alzheimer) en vrijwilligerswerk heeft zij ervaren wat de meerwaarde is van de begeleide inzet van honden bij mensen met geheugenproblemen / dementie :

- Alert en/of spraakzaam worden door de nabijheid van het dier
- Ontspanning door het contact met / aaien van het dier
- Door het ophalen van herinneringen aan eigen dieren vertellen mensen iets positiefs, iets over zichzelf en kunnen dat delen met anderen in hun nabije omgeving
- De meestal fijne herinneringen zorgen voor een positieve en open sfeer
- Activering door spontaan contact met het dier ; mentaal en fysiek
- In beweging komen door met het dier te spelen, wandelen of het te verzorgen
- Onvoorwaardelijke acceptatie door het dier ; alles is goed
- Er is geen taal nodig
- Van betekenis zijn voor een ander ; door de aandacht voor en/of de verzorging van het dier (voeren, borstelen, uitlaten, spelen)



Wil je meer informatie of een afspraak maken?

Bel of mail Saskia Niland / *Stabij (kinder-) Coaching*: 0654930723 of saskia.niland@yahoo.com